

Kennt Ihr das? Man steht kurz vor einer neuen Reise... ...und plötzlich hat man Angst, die Hälfte zu vergessen?

[Enthält Werbung] Damit ihr erst gar nicht in diese Situation kommt, stelle ich Euch hier eine Standard-Packliste zusammen! Wenn es irgendwie geht, versuche ich mit Handgepäck zu verreisen. Bei kleineren Reisen eignet sich ein 25 Liter Rucksack am besten. Bei größeren kommt man bei sparsamen packen auch mit einem 60 Liter Rucksack gut zurecht.



Ein 25 und ein 60 Liter Rucksack

Die perfekte Packliste: Basics

- Elektronik: Kamera, Handy, Akku, Aufladekabel, Adapter, eventuell Laptop
- Wertsachen: Schlüssel, Uhr, Schmuck
- Portemonnaie: Kreditkarte, Personalausweis, etwas Bargeld, Versicherungskarte
- Unterlagen: Stift, Papier, Reiseführer, Flugtickets, Hotelpapiere, Pass, Reiseversicherung, Impfpass



Fürs Handgepäck...

Die perfekte Packliste: Hygiene

- Allgemein: Kamm oder Bürste, Sagrotan, Waschmittel aus der Tube, Seife, Deo, Handcreme
- Bad: Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Rasierer, Handtuch, Taschentücher, eventuell Kloppapier
- Für sie: Hygieneartikel, Schminke, Pille



...und das Badezimmer

Die perfekte Packliste: Kleidung

- Allgemein: Rucksack, Jacke, Pullover, Shirts, Hosen, Socken, Unterwäsche, Schlafanzug
- Schuhe: Alltagsschuhe, Wanderschuhe, Flipflops
- Für sie: Strumpfhose, Tops, Kleider, Röcke, Handtasche, Haargummi



Normale Kleidung...

Die perfekte Packliste: Extremere Bedingungen

- Sport: Sportschuhe, Sporthose, Sportshirt
- Regen: Regenschirm, Regenjacke, Poncho
- Kälte: Schal, Mütze, Handschuhe
- Hitze: Sonnenbrille, Sonnencreme, Badesachen



...und für besondere Situationen

Die perfekte Packliste: Die Apotheke

- Tabellen: Kohletabletten, Aspirin oder Ibuprofen, Eisen
- Flüssigkeiten: Wasserflasche, Mückenspray, Desinfektionsgel
- Erste Hilfe Set: Pflaster, Verband, Mullbinde



Die Reise-Apotheke

**Ihr denkt, ich habe doch etwas vergessen?
Schreibt mir Eure Ergänzungen in die Kommentare!**