

## Meine Packliste für den Jakobsweg

### Kleidung

- 1-2 Hosen zum Wandern, 1 Hose zum Schlafen & Chillen am Nachmittag und Abend
- 1-2 T-shirts zum Wandern, 1 T-Shirt zum Schlafen & Chillen am Nachmittag und Abend
- 2 Paar Wandersocken
- 1 Paar gute Wanderschuhe
- 1 Multifunktionsstuch (Haarband, Halstuch und Sonnenschutz in einem)
- 1 Regenjacke oder Poncho
- 1-2 langärmlige Sweatshirts
- 1 Paar Flipflops
- 3-4 Unterhosen
- (2 Sport BHs)

### Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deodorant
- Penatencreme
- (Blasen)pflaster
- Rasierer
- festes Shampoo
- 1 Stück Seife
- Desinfektionszeug
- (Menstruationstasse oder Tampons)

### Sonstiges

- Mikrofaserhandtuch
- 2 Stifte
- Tüten oder Beutel, um alles organisiert zu verstauen
- Trinkflasche
- Aufladekabel
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Kamm
- Sicherheitsnadeln

### Papierkram

- Bargeld
- Pilgerausweis

## Meine Packliste für den Jakobsweg – Was man mitnehmen und was man nicht mitnehmen sollte

- Kreditkarte
- Personalausweis
- Versicherungskärtchen

### **Diese Dinge habe ich sehr wertgeschätzt**

- Ein Tagebuch, um alle Deine Gedanken aufzuschreiben
- Eine faltbare Tasse, aus der man Tee trinken, aber auch Suppe oder Müsli essen kann
- Ein kleines Holzbesteck für Deine Mahlzeiten
- Notfall-Medikamente (Paracetamol, gegen Reisekrankheit und Durchfall)
- Einen Jutebeutel, in den ich meine Anzihsachen für den nächsten Tag oder meine Sachen zum Duschen sortieren konnte, mit dem ich aber auch zum Einkaufen und in die Stadt gegangen bin
- Nadel und Faden

### **Das kann man ruhig Zuhause lassen**

- Duschgel, nimm lieber ein festes Stück Seife für Hände und Körper mit
- Den Reiseführer, Du wirst alle wichtigen Informationen vor Ort bekommen
- Schmuck und Schminke, wirst Du vor Ort nicht brauchen
- Bücher, die viel zu schwer sind
- Schwere Snacks
- Taschenlampe (ist sicher Ansichtssache)

### Alle Berichte zum Jakobsweg

- Etappe 1, 2 & unsere Anreise
- Etappe 3, 4 & 5
- Etappe 6, 7 & 8
- Etappe 9, 10 & 11
- Etappe 12, 13 & 14
- Etappe 15, 16 & 17
- Etappe 18, 19 & 20
- Etappe 21, 22 & 23
- Etappe 24, 25 & unsere Abreise
- meine Packliste