

## Meine Reise durch Zentralamerika

- 2 Wochen Costa Rica
- 1 Woche El Salvador
- Kurztrip nach Honduras
- 1 Woche Guatemala
- 1 Woche Belize
- 2 Wochen Mexiko



Quelle: Google Maps

## Antigua - die Perle Guatemalas

Antigua ist bei weitem die schönste Stadt, die ich in Zentralamerika gesehen habe. Die bei Touristen sehr beliebte Stadt hat einen zauberhaft schönen Stadtkern mit bunter Kolonialarchitektur und vielen Märkten und Einkaufsmöglichkeiten. Überall gibt es kleine Cafés, Restaurants und Boutiquen, in denen man neben touristischen Souvenirs auch wirklich hochwertige Andenken kaufen kann.

## Highlights in Antigua

- der Aussichtspunkt „Cerro de la Cruz“, der zu Fuß etwa 20 Minuten vom Stadtzentrum entfernt liegt
- das Wahrzeichen der Stadt, der gelbe Bogen „Santa Catalina“
- das Jademuseum (gratis)
- das Schokoladenmuseum, in dem es viele Kostproben gibt
- die Märkte, die überall in der Stadt zu finden sind

Meine Rundreise durch Guatemala - Vom Dschungel, brodelnder Lava  
und der Maya-Kultur



Antigua



der Cerro de la Cruz

## **Pacaya Vulkan-Hike in Antigua**

Mein absolutes Highlight in Guatemala war unsere 20 stündige Vulkantour zum Vulkan

Pacaya, der etwa 90 Minuten von Antigua entfernt liegt. Der Hike selbst war fordernd, die Übernachtung auf einem aktiven Vulkan großartig und mit Sicherheit das besondere Erlebnis, das ich je auf Reisen hatte.

### **Der Verlauf der Vulkan-Tour**

- Pickup am Hotel oder Hostel
- Rucksack packen in der Zentrale des Anbieters (Abendessen, Frühstück und die Zelte werden gerecht auf alle Rucksäcke verteilt), außerdem braucht jeder einen Schlafsack, eine Isomatte, 1-2 Wärme Jacken und mindestens 3 Liter Wasser
- in der Regel können alle Ausrüstungsgegenstände vom Anbieter gestellt werden (große Rucksäcke, mindestens 55 Liter, Wanderschuhe, warme Jacken, Regenjacken, Schlafsäcke, Isomatten, Handschuhe, Stirnlampen, etc.), man kann aber auch seine eigene Ausrüstung mitbringen
- Abfahrt zum Vulkan (etwa 90 Minuten)
- Ankunft am Vulkan und Hike zum Campingplatz (etwa 90 Minuten)
- Hike zur Spitze des Vulkans, ohne Gepäck (manchmal wird, je nach Sicht, der Hike zum Vulkankrater auch auf den nächsten Morgen zum Sonnenaufgang gelegt), etwa weitere 90 Minuten
- Abendessen nach Rückkehr
- Nachtwanderung, falls der Wunsch besteht
- Frühstück am nächsten Morgen und Rückreise nach Antigua



## der Vulkan Fuego



Der Aufstieg

## Panajachel und der Atitlán-See

Panajachel ist eine kleine Stadt in Zentral-Guatemala, die direkt am Atitlán-See gelegen ist. Der See wurde von Alexander Humboldt 1934 als der schönste See der Welt beschrieben und hat diesen Titel wirklich verdient. Am Rande des Sees liegen viele kleine Dörfer, die auch von Touristen besucht werden können. Im Dorf San José La Laguna zum Beispiel, das innerhalb von 20 Minuten mit einem Boot zu erreichen ist, kann man traditionelles Kunsthandwerk erwerben und auch in guatemaltekischen Gastfamilien übernachten.

Geheim-Tipp: Auf dem Weg nach San José La Laguna solltest Du mit dem Boot am Restaurant „Casa del Mundo“, das auf halbem Weg liegt, anhalten und dort zu Mittag essen. Dieser traumhafte Ort am Rande des Sees bietet neben köstlichem Essen auch die Möglichkeit, einen Pool zu benutzen, sich in die Sonne zu legen oder im See schwimmen zu gehen.

## Meine Rundreise durch Guatemala - Vom Dschungel, brodelnder Lava und der Maya-Kultur



der Atitlán-See



das Restaurant „Casa del mundo“

### **Entspannen in Guatemala: Rio Dulce und Flores**

Wer einmal in einer echten Dschungel-Lodge übernachten möchte, dem kann ich Hotels am

## Meine Rundreise durch Guatemala - Vom Dschungel, brodelnder Lava und der Maya-Kultur

Rio Dulce empfehlen. Auf dem riesigen See kann man segeln, schwimmen oder einen Ausflug in den Nationalpark unternehmen, der den See umgibt. Auch kann man einen Ausritt auf Pferden unternehmen. Normalerweise kann man mit einem hoteleigenen Boot aufs Festland übersetzen, um dort im Supermarkt einkaufen zu gehen.

Die kleine Insel Flores im Norden des Landes ist vielleicht eine eher ungewöhnliche Anlaufstelle in Guatemala, denn die Insel ist so klein, dass man sie in 20 Minuten umrunden kann, jedoch kann man hier wirklich entspannen und die Seele baumeln lassen. Überall gibt es kleine Cafés und Restaurants, in denen man guatemaltekischen Essen probieren und frische Meeresfrüchte oder Fisch probieren kann.



meine Dschungel-Lodge am Rio Dulce



die Insel Flores

### **Mein Highlight: Die Maya-Ruinen in Tikal**

Tikal war einst eine der bedeutendsten Maya-Stätten auf der Halbinsel Yucatán (3. bis 9. Jahrhundert) und ist eine der am besten erforschten Maya-Städte. Die ersten Siedlungsspuren reichen sogar ins frühe 1. Jahrtausend v. Chr. zurück. Seinen Siedlungs-Höhepunkt erreichte Tikal im 5. und 8. Jahrhundert, doch bereits im frühen 9. Jahrhundert schwand die Macht der Siedlung, bis sie dann im 10. Jahrhundert vollständig verlassen wurde.

Tikal ist ein imposanter Ort, an dem ich mehrere Stunden Zeit und wenn möglich eine geführte Tour einplanen würde, um möglichst viel von diesem Ort zu haben und über ihn zu erfahren. Die meisten der Ruinen können bestiegen werden, oft wurden Original-Stufen durch Holzstufen ersetzt, um den Anstieg zu erleichtern und die Steine zu schützen. Hier findest Du einen Artikel über die Maya-Ruinen in Copán, Honduras.

## Meine Rundreise durch Guatemala – Vom Dschungel, brodelnder Lava und der Maya-Kultur



Tikal



Man darf die Ruinen sogar besteigen!

### **Währung und Sprache in Guatemala**

Die Währung in Guatemala heißt Quetzal (Plural Quetzales). 6 Quetzales sind etwa 1€ (Stand



## Meine Rundreise durch Guatemala - Vom Dschungel, brodelnder Lava und der Maya-Kultur

Februar 2019). Guatemala ist günstiger als Costa Rica, aber teurer als El Salvador und Honduras. Besonders in Antigua sind die Preise auf Grund des Tourismus recht hoch. Dafür findet man in anderen Städten Preise vor, die wahnsinnig niedrig sind. Im Gegensatz zu seinen Nachbarländern hat sich die Bevölkerung in Guatemala nicht allzu sehr mit den spanischen Kolonialherren oder anderen Ethnien vermischt: Rund 70% der Bevölkerung stammen von den Maya ab und sprechen einen der zahlreichen Maya-Sprachen auf der Halbinsel Yucatán.



Souvenirs



Bunte Häuser

Meine Blogger-Kollegin Manu lebt aktuell in Guatemala und beschreibt auf ihrem Blog [WorldCalling4Me](#) schöne und nicht so schöne Seiten des Landes. Es lohnt sich definitiv, bei ihr vorbei zu schauen:

- [LEBEN UND ARBEITEN IN GUATEMALA: SICHERHEIT IN GUATEMALA IST EINE ILLUSION](#)
- [TREKK AUF VULKAN SAN PEDRO IN GUATEMALA – WENN AUS 800 HM ÜBER 1000 WERDEN!](#)
- [10 SELTSAME DINGE, DIE IN GUATEMALA VÖLLIG NORMAL SIND](#)

### **Die Stationen meiner Weltreise**

- Spanien & Vereinigte Arabische Emirate
- Kambodscha & Vietnam
- Laos & Myanmar
- Thailand & Malaysia
- Singapur & Indonesien
- Costa Rica & El Salvador
- Honduras & Guatemala
- Belize & Mexiko
- Israel & Palästina