

So schützt Du deine Haut richtig – Den Sommerurlaub mit Sonnenschutz genießen

Sommerurlaub am Strand

[Enthält Werbung] Der Sommer steht vor der Tür und nach zwei Jahren Pandemie scheint auch das Reisen wieder etwas leichter und selbstverständlicher zu werden. Viele Länder haben ihre Tore für Touristen geöffnet und warten sehnsüchtig darauf, wieder zur Normalität zurück zu kehren.

Für Reisen in warme und sonnige Gebiete ist es besonders wichtig, den richtigen Sonnenschutz einzupacken. Sonnencreme verhindert übrigens nicht, dass man eine Bräunung abbekommt, aber sie schützt dich vor gefährlichen Hautschädigungen.

Falls du von der riesigen Auswahl an Sonnencremes etwas überfordert bist, dann geht es dir ähnlich wie mir. Vielleicht hilft es dir bei der Suche, verschiedene Filter einzurichten (z. B. „wasserfest“ oder „pflegend“) oder nach verschiedenen Hautarten zu filtern (z. B. „Mischhaut“ oder „Unreine Haut“).

Hier findest du noch weitere Tipps zum Thema Sonnenschutz.



Kambodscha

So schützt Du deine Haut richtig – Den Sommerurlaub mit Sonnenschutz genießen



Spanien

Der richtige Sonnenschutz

Wer – so wie ich – besonders empfindliche Haut im Gesicht hat, der findet vielleicht hier bei Douglas die richtige Sonnencreme für das Gesicht, z. B. aus dem Naturkosmetik-Bereich. Bei Douglas bekommst du deine ausgewählten Produkte nach 3-5 Tagen und ab 24,95€ kommen keine Versandkosten auf dich zu. Viel Spaß beim Stöbern!

Tipps gegen Sonnenbrand

- Sonnencreme mit LSF 30 oder 50 benutzen
- Vor dem Strandaufenthalt eincremen
- Die intensive Mittagssonne besser meiden
- Nach dem Schwimmen erneut eincremen
- Schattenzeiten fest einplanen und ein Sonnenlimit finden

So schützt Du deine Haut richtig – Den Sommerurlaub mit Sonnenschutz genießen



Mexiko



Vietnam